



Eduquer les enfants, ça s'apprend, 3 clefs pour vous aider

Pour les parents ou toute personne en contact avec des enfants

Apprendre à écouter la voix de mon coeur, à m'aimer tel que je suis, savourer la joie du moment présent et remettre la confiance en moi, cesser de tourner en rond dans ma tête et mes émotions.

3 cours pour tester des outils simples, les exercer entre chaque rencontre afin de vivre plus calmement avec vous-mêmes, vos enfants et votre entourage.

Lundi de 20h à 22h

11 AVRIL - 2 MAI - 6 JUIN 2016

Lieu
Enseignante
Inscription
Prix

Rte de Fribourg 20 à Prez-vers-Noréaz
Marie-José Briner 026/470 19 24
mariejose.briner@fr.educanet2.ch ou www.psychokinesiology.weebly.com
120 fr. pour les 3 cours